

Chi Kung & IDOGO in Biberach

Herbstsemester 2025

Kurs 1

IDOGO & Chi Kung (Fortgeschrittene)

Mittwochs: 18:30 bis 20:00 Uhr
10 Abende (kein Unterricht in den Schulferien)
Kursbeginn: 24.09.2025 Kursende: 14.01.2026
Kursgebühr: 100,- €
Leitung: Heike Nölting

Doch fragt Ihr mich, wie man
den Weg zu kultivieren habe,
so sag ich nur: „Bestell des
Geistes Feld und pflege
diesen Körper recht.

aus einem taoistischen Gedicht

Kurs 2

IDOGO und Chi Kung (Geübte)

Mittwochs: 18:30 bis 20:00 Uhr
10 Abende (kein Unterricht in den Schulferien)
Kursbeginn: 24.09.2025 Kursende: 14.01.2026
Kursgebühr: 100,- €
Leitung: Mathias Nölting



Unterrichtsraum:
Musiksaal der Matthias-Erzberger-
Schule im Kreisberufsschulzentrum
Leipzigstr. 9
88400 Biberach

Kurs 3

Entspannung und Chi Kung (Anfänger)

Mittwochs: 17:00 bis 18:15 Uhr
10 Abende (kein Unterricht in den Schulferien)
Kursbeginn: 24.09.2025 Kursende: 14.01.2026
Kursgebühr: 100,- €
Leitung: Heike Nölting

telefonische Anmeldung &
Info zu Chi Kung & IDOGO
Heike & Mathias Nölting
Brahmsweg 1
88441 Mittlbiberach

Tel.: 07351 / 577730

Konto für Kursgebühr:
Mathias und Heike Nölting
Volksbank Ulm-Biberach eG
IBAN: DE26 6309 0100 0072 6630 06
BIC: ULMVDE66



Chi Kung Kurse Herbst 2025

Termin	Geübte Mathias Mittwoch 18:30 - 20:00	Fortgeschrittene Heike Mittwoch 18:30 - 20:00	Anfänger Heike Mi. 17:00 - 18:15
17.09	KSO		
24.09.	X	X	X
1.10.	X	X	X
8.10.	X	X	X
15.10.	KSO		
22.10	X	X	X
	Herbstferien 27.10. - 31.10.		
5.11.		AM	
12.11.	X	X	X
19.11.	KSO		
26.11.	X	X	X
3.12.	X	X	X
10.12.	X	X	X
17.12.	KSO		
	Weihnachtsferien 22.12. - 5.1.		
7.1.	X	X	X
14.1.	X	X	X
21.1.	KSO		
28.1.			
4.2.			
11.2.			
	Faschingsferien 16.2. - 20.2.		
	10 Abende	10 Abende	10 Abende
	100,- €	100,- €	100,- €